

## Meia Maratona Douro Verde

### Regulamento

#### 1. ORGANIZAÇÃO

O Clube Náutico Ribadouro, em conjunto com a **Eventsport** e a **Portcargos Runners** com o apoio dos municípios de Baião e Cinfães, organizam a Meia Maratona Douro Verde que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia 27 de março de 2022, com início às 10h00, uma Meia-Maratona de 21Km, para quem quer dividir o percurso e competir em equipa teremos a Meia-Maratona em estafeta de 2 segmentos e uma caminhada aproximadamente de 6 km. A prova realiza-se em Ribadouro (Baião) nas margens do Rio Douro.

#### 2. PERCURSO





A Meia Maratona Internacional “Douro Verde” decorrerá nas margens do Rio Douro, tem partida no Cais Náutico da Pala, junto ao Hotel Douro Royal Valley, com percurso no sentido dos ponteiros do relógio, pela estrada nacional 211, com passagem por Porto Manso, ainda no Concelho de Baião, atravessando a Ponte de Mosteirô, para Porto Antigo, no Concelho de Cinfães, Distrito de Viseu, seguindo pela estrada nº 222 até ao Lugar de Pias, atravessando o Rio Bestança, virando à direita pela estrada CM 1022, passando por Souto do Rio, Ventuzela, efetuando o retorno no cimo da Rua Souto do Rio com a CM 1022 Rua do Casal, regressando pelo mesmo percurso até á Ponte de Mosteirô, ai vira para a Rua do Mosteiro (N321) realizando o retorno 250Mts depois da Estação regressando até á Meta.

A Meia-Maratona 21 Km é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

**Juniores/Séniore**s - Masculinos e Femininos (dos 18 aos 34 anos).

**VET 35** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 35 aos 39 anos)

**VET 40** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 40 aos 44 anos)

**VET 45** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 45 aos 49 anos)

**VET 50** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 50 aos 54 anos)

**VET 55** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 55 aos 59 anos)

**VET 60** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 60 anos em diante)

A Meia Maratona (**Estafeta**) em estrada, é de cariz competitivo e é segmentada por 3 tipos de classificação (**Masculino, Feminino e Misto**).

### 3. PRÉMIOS:

Todos os corredores dos **21 Km, estafeta e caminhantes** que cruzarem a linha da meta de forma legal e que estiverem regularmente inscritos, receberão uma medalha de participação.

Os 10 primeiros classificados da geral, masculinos e femininos, terão direito a prémios monetários, assim como os 3 primeiros de cada escalão, descritos nos 21Km, na tabela em baixo.



## Meia Maratona 21 KM

	Geral		Seniores		V35		V40		V45		V50		V55		V60	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1º	500,00	500,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00	75,00
2º	300,00	300,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00
3º	100,00	100,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00
4º	80,00	80,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5º	70,00	70,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6º	60,00	60,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7º	50,00	50,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8º	40,00	40,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9º	30,00	30,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10º	20,00	20,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1250,00	1250,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00	155,00

Os prémios individuais dos 21Km (Troféus + prémios monetários) são atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão **Geral M/F, Seniores M/F, VET 35 M/F, VET 40 M/F, VET 45 M/F, VET 50 M/F, VET 55 M/F, VET 60 M/F.**

As **três melhores equipas** serão premiadas com um troféu.

1. Para premio de melhores equipas são considerados os 3 melhores tempos dos atletas de cada equipa de acordo com a classificação geral.
2. Equipas com menos de 3 atletas não são consideradas na classificação de equipas.
3. A classificação por equipas apenas existirá na participação do percurso da Meia Maratona dos 21k.

## Estafetas

	Masculina	Mista	Feminina
1º	300,00	300,00	300,00
2º	200,00	200,00	200,00
3º	100,00	100,00	100,00
	600,00	600,00	600,00

Haverá também um troféu e um prémio monetário de 100,00€ para a equipa mais numerosa.



Os prémios monetários da Meia Maratona Douro Verde devem ser reclamados pelos atletas, no prazo de 30 dias após a corrida e para tal os participantes tem que enviar um e-mail para o [info@eventsport.pt](mailto:info@eventsport.pt) com os seguintes dados: Nome, Posição, Escalão, Prova, Valor, NIB, Telemóvel e E-mail + Cartão de Cidadão, Fatura-Recibo (Recibo Verde) e Comprovativo do NIB.

O pagamento é efetuado no prazo de 15 dias após a receção de todos os documentos solicitados.

A Fatura Recibo ou documento equivalente deverá ser passado ao Clube Náutico de Ribadouro com o número de identificação fiscal: 501880429.

A entrega de prémios apenas será feita no dia da prova em cerimónia própria.

Os prémios monetários não são acumuláveis, recebe sempre o prémio de maior valor.

**A Caminhada na distância aproximada de 6Km não terá carácter competitivo.** É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

#### 4. INSCRIÇÃO

A inscrição poderá ser feita pela internet em [www.meiamaratonadouroverde.pt](http://www.meiamaratonadouroverde.pt) ou no portal da [www.eventsport.pt](http://www.eventsport.pt), o pagamento pode ser efetuado por multibanco (MB), Visa ou em numerário num dos seguintes locais:

**EventSport** – Rua da Bélgica 2340, 4400-053 Vila Nova de Gaia.

As inscrições em numerário nos seguintes locais terminam a 25 de Março depois desta data as inscrições serão efetuadas no local de entrega de kits.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits. (Ao valor da inscrição acresce uma taxa de ultima hora no valor de 5,00 €)

A organização não se responsabiliza por rutura de stock dos tamanhos das camisolas.

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.



As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

- **Online – 26 de Março 2022**

- **Local de entrega dos kits** – (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições)

**As inscrições na Meia-Maratona Douro Verde têm o seguinte custo:**

<b>Meia Maratona 21 Km</b>	20,00 €
<b>Meia Maratona estafeta</b>	15,00 € (x2)
<b>Caminhada 6 Km</b>	10,00 €

**\* O valor apresentado para a prova de 21K Estafeta é por pessoa**

Grupos com mais de 10 elementos, terão um desconto de 10%.

Caso queiram usufruir deste desconto, por favor contactar através do e-mail [info@meiamaratonadouroverde.pt](mailto:info@meiamaratonadouroverde.pt)

**Todos os participantes têm direito a medalha de participação, t-shirt técnica, dorsal, água, seguro desportivo, diploma de participação e uma ligeira refeição.**

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 5,00 € ao valor atual.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

É obrigatório aos participantes da caminhada de aproximadamente 6km usarem dorsal e a camisola fornecida pela organização.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.



Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock do material de merchandising incluindo T-shirts e os próprios tamanhos.

Os atletas poderão usufruir de duches em local a indicar.

## 5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS

**Data: 25, 26 e 27 de Março**

**25 de Março** - Casa de Baião no Porto - 14h00 - 23h00

**26 de Março** - Baião – Junta de Freguesia do Ribadouro - 11h00 às 19h00

**27 de Março** - Baião – Junta de Freguesia do Ribadouro - 07h00 às 09h00

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição confirmada/paga.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro brinde qualquer.

Os dorsais recebidos no kit dos participantes (21Km, estafeta e 6 Km) deverão de ser afixados na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

A EventSport terá no local um responsável pela implementação e controlo das medidas a tomar, estando este presente em todos os momentos do evento.

Será dada formação a todos os colaboradores sobre as normas internas e procedimentos de segurança a adotar durante todo o evento.

Será assegurado o equipamento de proteção individual a todos os colaboradores e determinados os métodos de deteção e monitorização definidos para cada caso específico mediante as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde.



Os balcões de atendimento, serão equipados com uma proteção de acrílico, serão desinfetadas com regularidade todas as superfícies, materiais e equipamentos utilizados na entrega dos kits.

As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com pelo menos 2 metros de largura, no qual estará assinalado o distanciamento de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão). Todas as pessoas são obrigadas a cumprir a distância de segurança, sendo uso de máscara obrigatório (o uso de viseira facultativo) para os participantes como para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/kits.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit (corrida e caminhada) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip é descartável, está colado no dorsal que deve ser colocado conforme instruções anteriores.

O Chip de estafeta é reutilizável, o que deve ser devolvido a organização.

Na Caminhada é obrigatório o uso da camisola e dorsal fornecida pela organização.

**Nota – A organização não disponibilizará alfinetes para fixar os dorsais, pelo que os participantes devem de trazer os seus próprios alfinetes.**

## **ESTAFETAS 21K**

Na prova de estafetas, as duplas são compostas por:

- 2 elementos masculinos (Estafeta Masculino);
- 2 elementos femininos (Estafeta Feminino);
- 1 elemento feminino e 1 outro masculino (Estafeta Mista).

Sendo que um deles é responsável por inscrever a dupla. Os 2 elementos serão identificados com um dorsal azul como [Estafeta 1] e um dorsal laranja para [Estafeta 2]. O dorsal azul será o utilizado na partida da prova e correrá uma distância de 9.000 metros, sendo que o dorsal laranja será esperado na meta e percorrerá uma distância de 12.000 metros.

Os atletas apenas poderão fazer a passagem do chip de cronometragem dentro da zona de transição, devidamente sinalizada pela organização, no ponto de controlo a meio do percurso.

A dupla será desclassificada caso os seus elementos não efetuem a transmissão do chip no local destinado para o efeito, bem como a má colocação do mesmo após a troca de atleta.



O chip deve ser colocado no pulso esquerdo ou direito, com o velcro por detrás ficando sempre visível (ver imagem descritiva).

Cada elemento da estafeta só poderá percorrer uma distância selecionada (12K ou 9K) e por uma única dupla. Será desclassificado caso um elemento corra a distância total.

Na estafeta, os prémios monetários serão atribuídos às 3 primeiras duplas masculinas, femininas e mistas que efetuarem o percurso dentro das normas estabelecidas pela organização.

A organização disponibiliza autocarros para transportar os atletas de dorsal laranja (estafeta 2) para o local de transição do chip. O atleta do dorsal azul deverá permanecer no local de troca até ser transportado de volta para a linha de partida.

**Os autocarros têm o seguinte horário para a deslocação da meta para o local de transição do chip: às 9h00, 9h30.**

***NOTA IMPORTANTE: Depois de partir o último autocarro não será possível efetuar qualquer tipo de transporte para o local de transição do chip.***

O chip é reutilizável, por isso quando o segundo atleta cortar o mesmo deve devolver o chip aquando da entrega da medalha.

Perda ou extravio do chip tem um custo de 15 €.

Caso não participe ou não possa comparecer na prova, deve enviar o mesmo para a morada Rua da Bélgica, 2340 4400-053 Canidelo – Vila Nova de Gaia.





## 6. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h30 Junto ao Douro Royal Valley Hotel & SPA no Lugar de Portela do Rio, 4640-400 Ribadouro.

A organização aconselha que os atletas, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local do evento.

Durante o aquecimento realizado antes da partida é recomendado o uso máscara. É aconselhado pela organização algum distanciamento no sentido de evitar o contato físico.

Será criada uma zona de Isolamento e Monitorização para os casos suspeitos de infeção por COVID-19.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

### **Na Partida:**

No momento da partida, serão implementadas as seguintes normas aconselhadas com as recomendações da World Athletics;

É recomendado o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os atletas (mínimo 200 metros após a linha de partida).

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o trio de partida;

Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de atletas;

Caso seja necessário, serão aumentados os grupos de partida, para possibilitar um maior distanciamento dos atletas;

O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilícido.

### **Durante a corrida:**

Depois da partida, as máscaras poderão, sob a responsabilidade dos atletas serem retiradas, mas nunca nos primeiros 200 metros que estará assinalada.



No final da corrida, ao cruzarem a meta, todos os atletas receberão uma nova máscara, para voltarem a colocar na cara.

### **Depois da Corrida:**

Todos os participantes, imediatamente após a passagem da linha da meta, irão receber máscaras que devem ser logo colocadas, desseguida devem abandonar imediatamente a área de meta de modo a evitar aglomeração de atletas, com a exceção dos que necessitarem de apoio médico:

Os atletas que vão ao pódio serão orientados para a zona reservada a esse fim e é obrigatório o uso de máscara;

Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros 100 metro da linha de chegada.

Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

### **Pódio:**

Todos os elementos participantes na cerimónia do pódio, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio.

Não são permitidos cumprimentos “clássicos” de felicitação (que envolva contato físico direto) no ato da entrega das medalhas/prémios;

São permitidas fotos ou entrevistas com máscara desde que haja condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre o atleta e o profissional de imagem/som ou outros;

Todos os elementos que assistirem à cerimónia de pódio, devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara:

As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da entrega aios atletas.

### **Zona de Isolamento:**

Espaço com luz natural e devidamente identificado, para receber eventuais casos suspeitos de infeção por COVID-19.

Esse espaço está dotado do seguinte material;



1 Cadeira ou marquesa, 1 pack de garrafas de água, alguns alimentos não perecíveis, 1 telemóvel, máscaras cirúrgicas, luvas descartáveis, solução antisséptica de base alcoólica – SABA, toalhetes de papel,

Contentor de resíduos.

A organização não se responsabiliza pela má condição física ou de saúde dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente.

O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados, aos 5 km, 10 km, 15 km, e linha da meta.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.

A cronometragem e classificação da corrida estão a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuam o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a



prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.

Durante a prova, aconselha-se terem atenção na audição das instruções do speaker da prova.

Por motivo de segurança, durante a prova todos os Corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

O controlo de chegada será encerrado 3 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.



Nota: O regulamento da prova assim como as informações gerais sobre o evento estão a ser avaliadas pela Direção Geral de Saúde que podem ser alvo de mudanças devido ao contexto pandémico verificado em Portugal.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

## Mais informações

**EventSport** – [www.eventsport.pt](http://www.eventsport.pt)

**Meia Maratona Douro Verde** – [info@eventsport.pt](mailto:info@eventsport.pt)

**Telefone** - +351 220 932 947

**Telemóvel** - +351 918 613 380

